



Veranstaltungen

Januar 2025 – April 2025



Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Egg

zum Beginn des neuen Jahres wünschen wir Ihnen von Herzen ein **frohes, gesundes und glückliches neues Jahr**. Möge es für Sie ein Jahr voller Freude, Erfüllung und wertvoller Momente werden!

Ihre Lebensgeschichte und Ihre Erfahrung sind von unschätzbarem Wert, und wir danken Ihnen an dieser Stelle für alles, was Sie der Gemeinschaft beigetragen haben. Wir schätzen Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen und sind froh, Sie bei unseren Anlässen immer wieder zu sehen. Sie sind ein wichtiger Teil unseres Vereins und unserer Gemeinschaft!

Ein besonderes Anliegen ist es, das Motto „**Gemeinsam statt Einsam**“ zu leben. Unsere jüngeren Senioren möchten gerne den betagten Senioren zur Seite stehen, sei es durch Unterstützung im Alltag oder durch gemeinsame Unternehmungen. In einem Miteinander können wir viel voneinander lernen und uns gegenseitig stärken.

Wir freuen uns auf viele neue Begegnungen, auf Ihre Teilnahme und darauf, auch im neuen Jahr ein aktives, gemeinschaftliches Miteinander zu fördern.

Mit den besten Wünschen für das neue Jahr und herzlichen Grüßen,
Ihr **Verein Egger für Seniorinnen und Senioren**



Nicole Märki
Präsidentin



Zeit für Veränderungen

Was ist neu?

Ab dem Jahr 2025 versenden wir die Seniorenpost dreimal jährlich an alle Haushalte mit Seniorinnen und Senioren ü65. Wir planen ab dem Jahr 2026 vermehrt auch Anlässe und Events für die «ganz jungen Senioren» anzubieten. Fordert Sie das heraus, dann helfen Sie mit.

Anstatt der vielen Flyer wird nur noch eine Broschüre verschickt. Zusammen mit der Gemeinde planen wir neue Formate, damit auch die «Jung»Senioren auf ihre Rechnung kommen. Leider können wir aus administrativen Gründen diese Post nicht per E-Mail zustellen, da wir die Adressliste ohne E-Mailangaben erhalten. Abmeldungen von der Seniorenpost ist ebenfalls nicht möglich.

Wie erhalte ich regelmässige Informationen?

- Die Events des Vereins Egger für Senioren sind auf unserer Homepage wie auch auf der Homepage der Gemeinde Egg – Veranstaltungen aufgeschaltet.
- An den Anlässen von EfS liegen Flyer des jeweils nächsten Anlasses auf.
- Zukünftig ist auch ein Newsletter für Vereine der Gemeinde Egg geplant

Wo erhalte ich die gedruckten Flyer für die Anlässe?

- Anlässlich eines Events liegen jeweils die Flyer für den Folgemonat auf.

Legitimation Verein Egger für Senioren

Die politische Gemeinde Egg hat mit dem Verein Egger für Senioren (EfS) eine Leistungsvereinbarung abgeschlossen. Im Auftrag der Gemeinde plant und führt der Verein EfS die Events durch. Alle Mitarbeitenden im EfS arbeiten ehrenamtlich. Für diese Freiwilligenarbeit werden immer wieder helfende Hände gesucht. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei unserer Präsidentin, Nicole Märki, info@lieburg.ch oder Tel. 079 297 27 45.

Die Events werden finanziell von der Gemeinde Egg getragen. Anlässe in Egg sind immer kostenlos, Ausflüge und Ferien werden, wo möglich, finanziell unterstützt.

Jubiläum Verein Egger für Senioren

Der Verein Egger für Senioren (EfS) feiert bereits sein 10-jähriges Bestehen. Wir danken der Gemeinde Egg und den Kirchen Egg für die konstruktive Zusammenarbeit und freuen uns auf viele weitere gute Begegnungen.



Erzählcafé 2025

Ab Februar 2025 findet monatlich ein generationen-übergreifendes Erzählcafé statt, dies unter der Leitung von Egger für Senioren als Gastgeber.



Erzählcafé Freitag 28.02. / 25.04. / 27.06.2025

Magische Momente Freitag 28.03. / 23.05.2025

jeweils von 14.30 Uhr bis ca.16.30 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt ohne Anmeldung.

Ort Bibliothek, Dorfplatz 2, Egg
Moderation Jrene Glur und Yvonne Mühlemann

Das Erzählcafé soll allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen ermöglichen, sich für eine Stunde zu einem bestimmten Thema zu äussern und Erfahrungen, Anekdoten und Erlebnisse untereinander auszutauschen. Wir sitzen in einer Runde, so wird es möglich sein, sich spontan zu äussern und mit den eigenen Geschichten Assoziationen zum Thema zu finden. Wir werden uns achtsam zuhören, so dass jeder auf seine Kosten kommt.

Anschliessend haben wir Zeit, das Thema und das Gehörte bei Kaffee und Kuchen spontan mit den gewünschten Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu vertiefen und es bietet sich anschliessend die Gelegenheit, unsere eigenen Themen in kleiner Runde zu diskutieren.

Jeden 2. Monat wird uns Esaria Utelli mit ihrer Anwesenheit erfreuen und sie wird uns Geschichten zu einem Thema erzählen. Wir dürfen uns für eine Stunde dem «magischen Moment» ihrer Erzählungen hingeben.

Jassen + Spielen 2025

Ab Februar 2025 findet monatlich ein Jass- und Spielnachmittag unter Leitung von Egger für Senioren als Gastgeber statt. Jeder der Freude am Spielen hat ist willkommen.



Montag 17.02. / 17.03. / 21.04. / 19.05. / 16.06.2025

Zeit 14.00 – 17.00 Uhr

Ort neues Jugendbüro (neben Luusmus) am Chilbiplatz

Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt ohne Anmeldung.

Kontakt Christina Wehder, 079 624 94 21



Rotkreuz–Fahrdienst:

Sie erreichen die zuständige Einsatzleitung wie folgt:

Mo–Fr, 8.00–12.00 / 14.00–17.00 Uhr – Rotkreuz Fahrdienstzentrale-Zentrale
Zürich, Tel. 044 388 25 00

Senioren Mittagstisch

Für Seniorinnen und Senioren, die jeweils am 2. Freitag im Monat nicht selbst kochen möchten, sondern gerne in Gesellschaft in einem Restaurant der Gemeinde Gast sein möchten.

Nächste Gelegenheiten:

Freitag, 10. Januar 2025	11.30 Uhr	Rest. Grütli/Zambale, Hinteregg
Freitag, 14. Februar 2025	11.30 Uhr	Rest. Rest. Bahnhof, Esslingen
Freitag, 14. März 2025	11.30 Uhr	Rest. Antonius, Egg
Freitag, 11. April 2025	11.30 Uhr	Rest. Grütli/Zambale, Hinteregg

Neuanmeldungen / Abmeldungen bitte an

Erika Pfister, Tel. 044 984 09 20 oder erika.pfister@ggaweb.ch

Freiwillige Helferinnen und Helfer gesucht!

Damit wir unsere neuen Ideen erfolgreich umsetzen können suchen wir **Freiwillige**, insbesondere **Jungsenioren**, die bereit sind, sich aktiv in unser Vereinsleben einzubringen. Wir suchen **neue Ideen für Anlässe und Ausflüge**, die sowohl für betagte Senioren als auch für jüngere Senioren interessant und bereichernd sind.

Wir bitten **Sie** um Ihre Unterstützung! Wenn Sie Ideen haben, Veranstaltungen mitgestalten möchten oder sich als freiwillige Helfer/in engagieren wollen, sind Sie bei uns genau richtig! Ihre Erfahrung und Ihre Ideen sind von unschätzbarem Wert und gemeinsam können wir das Vereinsleben noch lebendiger und vielfältiger gestalten. Wir freuen uns auf Sie!

Bitte melden Sie sich bei Christina Wehder (wehder@ggaweb.ch)

Unterstützung für den Vorstand gesucht!

Wir suchen einen Verantwortlichen für die Gestaltung von Flyern, Plakaten und unseren Broschüren.

Bitte melden Sie sich per E-Mail bei Nicole Märki (info@lieburg.ch)



Dem Verein zugewandte Gruppen

Turnen

Silvia Kenner 079 20216 00



Mittwoch 13.30 – 14.30 Uhr ausgenommen Schulferien

Dreifach-Turnhalle Kirchwies Egg

Internationale Tänze 60+

Johanna Frauenfelder

044 817 16 51



Montag 09.00 – 11.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)

Esslingen, ref. Kirchgemeindehaus, Esslingersaal

Nordic Walking

Für erfahrene Walkerinnen und Walker

Jeden Dienstag um 9.15 Uhr trifft sich eine Gruppe zu einer kurzen, nicht geführten Wanderung. Neu dazu zu stossen ist jederzeit möglich.

Treffpunkt: Bahnhof Esslingen, Tiefgarage

Gedächtnistraining

Mit zum regelmässigen Programm des Vereins EfS gehört auch das beliebte Gedächtnistraining, welches wir zurzeit in Mönchaltorf durchführen. Wir haben in Egg Schulungsräume gefunden und nehmen deshalb unser Gedächtnistraining im Verlauf des Jahres 2025 zurück nach Egg. In die noch laufenden aktiven Kurse kann leider nicht eingestiegen werden, wir melden in unserer nächsten Broschüre die Daten unseres nächsten Kurses.



Wandern und Nordic Walking Pro Senectute 2025

**PRO
SENECTUTE**

| Kanton Zürich



Montag-Wanderung Egg

Dauer 1 Nachmittag, (Wanderzeit ca. 1 ½ - 2 Std.). An jedem 3. Montag des Monats, 13.30 Uhr, in der näheren Umgebung.

Anmeldung am betreffenden Montag zwischen 08.00 – 09.00 Uhr.

Wanderleiter:

20. Januar 2025	Künzler Paul	044 984 16 57
17. Februar 2025	Künzler Paul	044 984 16 57
17. März 2025	Künzler Paul	044 984 16 57
14. April 2025*	Künzler Paul	044 984 16 57

* 2. Montag wegen Ostermontag

Dienstag-Wandergruppe Egg

Dauer 1 Tag, Wanderung am 1. Dienstag des Monats. Detaillierte Ausschreibungen erfolgen vor jeder Wanderung auf der Pro Senectute Internet-Seite: pszh.ch/gruppe/wandergruppe-egg/

Wanderleiter:

Osterwalder Verena	044 984 43 06
Künzler Paul	044 984 16 57
Caderas Fernando	044 920 39 86
Loosli Christine	044 984 28 13

Nordic Walking Leicht Egg/Meilen

Jeden Donnerstag von 14.15–15.45 Uhr
zwischen dem 09.01–24.04.2025 (ohne 27.2., 6.3.).

Treffpunkt: Parkplatz Vorderer Pfannenstiel,
Herrenweg/Pfannenstielstrasse, 8706 Meilen.

Mehr Informationen unter www.pszh.ch/nordic-walking
oder unter 058 451 51 85.

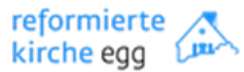
Immer gilt bei uns: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

Egger für Senioren
Postfach 326, 8132 Egg bei Zürich
info@egger-fuer-senioren.ch

www.egger-fuer-senioren.ch



Angebote 2025 der Diakonie der reformierten Kirche Egg



Gesprächstreff 60+: Findet im Chilehuus in Egg, Forchstr. 129, einmal im Monat mittwochs von 15:15 – 17 Uhr statt. Anmeldung an Sozialdiakonin Jeannette Haldimann.

Chilebus: Anmeldung am Donnerstag bis 14 Uhr, ref. Kirchgemeinde Egg, Sekretariat, 043 277 20 10.

Chilezmittag: Esslingersaal, Vogelsangstr. 37, findet einmal im Monat donnerstags um 12 Uhr statt. Anmeldung an: Pfarrer Matthias Stäubli, 044 984 25 25, matthias.staebli@ref-egg.ch.

Die Daten und Details finden Sie jeweils im aktuellen «chile.info» und auf der Homepage im www.ref-egg.ch Auskunft erhalten Sie bei Sozialdiakonin Jeannette Haldimann, 043 277 20 14, jeannette.haldimann@ref-egg.ch.

Ökumenische Angebote 2025

Egger Zmittag: Im Pfarreizentrum der katholischen Kirche St. Antonius Egg, 12 Uhr, findet in der Regel am ersten Montag im Monat statt. Anmeldung an Sozialdiakonin Jeannette Haldimann.

Angebote 2025 der katholischen Kirche Egg



Unser Seelsorgeteam ist gerne für Sie da. Auskunft erhalten Sie im Sekretariat. Tel 043 277 20 20, sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch, Weitere Infos finden Sie auf www.kath-egg-maur.ch.

Besuchsdienst

Wenn Sie gerne besucht werden möchten, dann melden Sie sich bitte beim Altersbeauftragten der Gemeinde Egg, Fredi Bibermann 043 277 11 36 oder besuchsdienst@egg.ch. (Flyer auf Homepage). Die Organisation des Besuchsdienstes erfolgt in Kooperation mit der reformierten Kirche Egg.

Gerne ist der Altersbeauftragte auch bereit, Sie in allgemeinen Anliegen zu unterstützen. Melden Sie sich doch bei ihm.

Ideen und Vorschläge

Der Vorstand freut sich auf konstruktive Ideen und gute Vorschläge, die unser heutiges Programm bereichern könnten. Gespannt erwarten wir ihren Input unter info@egger-fuer-senioren.ch.

