



Seniorenpost

Nr. 1/26



Liebe Seniorinnen und Senioren aus Egg, Esslingen und Hinteregg

Sind Sie gut ins neue Jahr gestartet? Vielleicht mit einem kleinen Vorsatz, einem neugierigen Blick nach vorn oder einfach mit dem Wunsch, sich selbst etwas Gutes zu tun?

Das neue Jahr lädt uns ein, wieder ein Stück weiterzugehen, Neues auszuprobieren oder Bekanntes mit frischer Freude zu geniessen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie inspirieren und einladen, aktiv dabei zu sein. Ob Sie sich gerne bewegen, tanzen, Spannendes lernen oder einfach in guter Gesellschaft Zeit verbringen – für Jede und Jeden ist etwas dabei.

Oder - Sie melden sich und teilen uns Ihre Wünsche mit.

Unsere Angebote leben von Ihrer Offenheit, Ihrer Lebensfreude und Ihrer Bereitschaft, immer wieder etwas Interessantes zu wagen und dabei frisch und fröhlich zu bleiben.

Wir freuen uns darauf, Sie in den kommenden Monaten zu begleiten und gemeinsam viele schöne, stärkende Momente zu erleben.

Herzliche Grüsse
Egger für Senioren

Nicole Märki, Präsidentin



Infos der Gemeinde Egg

**Begegnen - erleben -
verbunden sein**

Der Besuchsdienst der Gemeinde Egg

Der Besuchsdienst schafft bereichernde Begegnungen: Engagierte Freiwillige besuchen ältere Einwohnerinnen und Einwohner regelmässig, um den sozialen Austausch zu stärken und eine lebendige Gemeinschaft zu fördern. Der Besuchsdienst ist ein gemeinsames Angebot der politischen Gemeinde Egg und der reformierten Kirche Egg.

Machen Sie mit, werden Sie Besucher/in!

Möchten Sie Ihre Zeit und Energie sinnstiftend einsetzen? Als Mitglied des Besuchsdienstes teilen Sie regelmässig Ihre Zeit mit älteren Menschen in Egg. Sie fördern aktiv die sozialen Kontakte und stärken die gesellschaftliche Teilhabe von Seniorinnen und Senioren.

Sie erhalten das Grundwissen im Einführungskurs

Die vielfältige, kostenlose Kursreihe «Va bene» des Instituts Neumünster bereitet Sie optimal auf den Besuchsdienst vor. An sechs Kursabenden vermittelt sie grundlegendes Wissen zu zentralen Themen des Alterns aus ethischer, medizinischer und praktischer Perspektive. Nach Abschluss des Kurses entscheiden Sie, ob Sie sich im Besuchsdienst engagieren möchten.

Für den Einführungskurs ist die Teilnahme am Informationsabend obligatorisch. Am Informationsabend informieren wir Sie vertieft über die Kursinhalte und den Besuchsdienst und beantworten Ihre Fragen. Sie entscheiden, ob Sie anschliessend am Kurs teilnehmen möchten.

Infoabend: Mittwoch, 21. Januar 2026, 19 bis 21 Uhr

Kirchgemeindehaus der reformierten Kirche
Forchstrasse 129, 8132 Egg

Melden Sie sich für den Infoabend an!

Für die Teilnahme am Informationsabend ist Ihre Anmeldung erforderlich. Bitte senden Sie uns eine Mail mit Ihren Kontaktangaben und dem **Betreff «Infoabend 2026»** an:



e-mail: besuchsdienst@egg.ch

Telefonisch:

Fredi Bibermann

Altersbeauftragter Gemeinde Egg

043 277 11 36



Infos der Gemeinde Egg

**Begegnen - erleben -
verbunden sein**

Die Themen der Kursreihe

Mittwoch, 04.03.2026: Alter(n) aus gerontologischer und ethischer Sicht

Mittwoch, 11.03.2026: Altern aus medizinisch-pflegerischer Sicht

Mittwoch, 18.03.2026: Menschen mit Gedächtniseinschränkung

Mittwoch, 25.03.2026: Altern aus spiritueller Sicht

Mittwoch, 01.04.2026: Besuchen begegnen begleiten

Mittwoch, 06.05.2026: Schlussveranstaltung

Kursort

Alle Kursabende finden jeweils von 19 - 21 h im Kirchgemeindehaus der reformierten Kirche, Forchstrasse 129, 8132 Egg statt

Möchten Sie besucht werden?

Gerne vermitteln wir Ihnen jemanden der bzw. die Sie regelmässig besuchen kommt.

Schreiben Sie uns eine Mail an: besuchsdienst@egg.ch oder rufen Sie an: 043 277 11 36

Mit gutem Gefühl durch den Winter – Sicherheit durch Beratung

Wenn es früh dunkel wird, wächst bei vielen Menschen ein Gefühl der Unsicherheit – gerade im Winter und besonders im höheren Alter. Umso wichtiger ist zu wissen, an wen man sich wenden kann.

Die Egger Gemeindepolizei unterstützt mit Beratung zu Einbruchsschutz, Betrugsprävention und sicheren Wegen im Alltag.

Gut zu wissen, dass man jederzeit einen Termin vereinbaren kann:

Gemeindepolizei, Forchstrasse 149, 8132 Egg, Tel. 043 277 11 80 /

e-mail: egg@kompol.zh.ch

Montag, 08.30 - 12.00 Uhr / 14.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch, 14.00 - 16.30 Uhr

Freitag, 07.00 - 14.00 Uhr

Besonders bei Verdacht oder ungewöhnlichen Vorkommnissen sollte man sofort die Gemeindepolizei beiziehen. Dank der Nähe im Dorf ist Hilfe schnell verfügbar – telefonisch, per Mail oder persönlich im Posten an der Forchstrasse. Kurze Wege und vertraute Gesichter geben Sicherheit und machen den Zugang unkompliziert.

Ausserhalb der Öffnungszeiten wählen Sie einfach Tel. 117



Unser Dorf Unser Treffpunkt Ihre Ideen!

Gemeinsam gestalten wir die Zukunft des Begegnungsraums in Egg!

Ein Treffpunkt für unser Dorf - Ihre Ideen sind gefragt!

Der Gemeinderat von Egg prüft die Realisierung eines Begegnungsraums für Jung und Alt am Chilbiplatz. Hierfür hat sie die Kommission Begegnungs- und Spielraum mit einer Standortevaluation beauftragt. Geplant ist ein Ort, an dem sich die Bevölkerung ohne Konsumzwang oder Mitgliedschaft treffen kann – ein Raum für Kurse, Vereinsaktivitäten und lokale kulturelle Anlässe. Alle Eggerinnen und Egger sind herzlich eingeladen, sich aktiv an der Ausgestaltung dieses Projekts zu beteiligen. So soll ein Begegnungsraum entstehen, der der gesamten Bevölkerung echten Mehrwert bietet.

Ihre Mitwirkung ist entscheidend

Bringen Sie Ihre Ideen ein und helfen Sie mit, die künftige Ausrichtung des Projekts zu gestalten. Gemeinsam schaffen wir die Grundlage für einen Ort, der auf die Bedürfnisse der Menschen in Egg zugeschnitten ist.

Ziel ist es, der Gemeindeversammlung im Juni 2026 ein breit abgestütztes Konzept vorzulegen. Ihre Beiträge fliessen direkt in die Ausarbeitung des Projekts ein und bilden eine wichtige Basis für den späteren politischen Entscheid.

Mitwirkungsanlass am Samstag, 24. Januar 2026

13:30–16:30 Uhr im Hirschensaal Egg

Ankommen ab 13:00 Uhr / Ausklang mit Apéro

- ✓ Ideen und Bedürfnisse einbringen
- ✓ Kurs- und Vereinsnutzungen diskutieren
- ✓ Treffpunkt- & Angebotsmöglichkeiten ausloten
- ✓ Prioritäten für die weitere Planung setzen
- ✓ Einen zukünftigen Trägerverein mitdenken und mitgestalten



Melden Sie sich an!

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, deshalb ist die Anmeldung erforderlich. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Können Sie an diesem Datum nicht teilnehmen, möchten aber am Ball bleiben? Teilen Sie uns dies bei der Anmeldung einfach mit. Wir halten Sie über die weitere Entwicklung auf dem Laufenden.

Anmeldung über obigen QR-Code oder telefonisch bei Roland Rüegg, 043 277 12 01



Voranzeige

Seniorenferien 2025: Lenzerheide vom 13. - 18. September 2026

Bei Fragen wenden Sie sich an
Jrene Glur: Tel. 079 242 25 69
Anmeldung per Post an:
Egger für Senioren, Postfach 326,
8132 Egg oder per e-mail:
anmeldung@egger-fuer-senioren.ch
oder per Telefon 043 277 11 36



Donnerstag, 19. März 2026, 18:00 h: Helferessen Egger für Senioren
(Aktivitätenteam, Senioren im Klassenzimmer und Rotkreuzfahrer)
im Restaurant Antonius, Egg.
Anmeldetalon kommt separat

Mitgliederversammlung: Donnerstag, 2. Juli 2026, 18:00 h
im Alters- und Pflegezentrum Stiftung Loogarten, im Loo 1, Esslingen
mit Apéro riche, gemütlichem Beisammensitzen und einem Vortrag von
Ruth Day aus Egg: "Warum Senior*in ein Wort ist, das stolz macht"



Freiwilligen-Pool
der Gemeinde Egg ZH

Gemeinsam für unsere Gemeinschaft

Mach mit - werde Teil des Freiwilligen-Pools in Egg ZH
Du möchtest dich engagieren und weisst
noch nicht wie? Der Freiwilligen-Pool in Egg ZH ist
genau das Richtige für dich!

www.freiwillige-egg.ch

Wir suchen Freiwillige für verschiedene Anlässe in der
Gemeinde. Egal, ob du nur gelegentlich Zeit hast oder
regelmässig aktiv sein möchtest - wir stellen dir Gesuche
für Freiwilligenarbeit zur Verfügung.

Schau rein und finde heraus wie's geht!



mach mit!

Was ist los von Januar bis April?

Freitag

9.1.2026, 11:30 h

Senioren Mittagstisch, Restaurant Bahnhof, Esslingen
Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, 044 984 09 20,
e-mail: erika.pfister@ggaweb.ch

Montag

19.1.2026, 14:00 h

Jassen + Spielen im neuen Jugendbüro (neben Luus-Muus) am Chilbiplatz - kostenlos, ohne Anmeldung.
Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Montag

19.1.2026, 13:30 h

Wandern & Nordic Walking, ca. 3 Std. in der näheren Umgebung, Anmeldung am betreffenden Montag zwischen 8-9h: Verena Osterwalder, Tel. 044 984 43 06

Freitag

30.1.2026, 14:30 h

Erzählcafé - aus dem Leben gegriffen mit Jrene Glur im Jugendbüro neben Luus-Muus am Chilbiplatz, Egg.
Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Freitag

13.2.2026, 11:30 h

Senioren Mittagstisch im Rest. Antonius, Egg.
Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, Tel. 044 984 09 20 oder mail: erika.pfister@ggaweb.ch

Montag

16.2.2026, 14:00 h

Jassen + Spielen, im neuen Jugendbüro (neben Luus-Muus) am Chilbiplatz - kostenlos, ohne Anmeldung.
Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Montag

16.2.2026, 13:30 h

Wandern & Nordic Walking, ca. 3 Std. in der näheren Umgebung, Anmeldung am betreffenden Montag zwischen 8-9h: Verena Osterwalder, Tel. 044 984 43 06

Donnerstag

26.2.2026, 14:30 h

Evergreens mit Rahel Baer, im Hirschensaal, Forchstr. 139, Egg, Teilnahme kostenlos, ohne Anmeldung.
Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Freitag

27.2.2026, 14:30 h

Magische Momente mit Esaria Utelli + Jrene Glur in der Bibliothek, Egg. Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen. Anmeldung: Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69
e-mail: jrene.glur@outlook.com



mach mit!

Was ist los von Januar bis April?

Freitag

13.3.2026, 11:30 h

Senioren Mittagstisch in der Baracca del Amicizia, Egg
Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, 044 984 09 20,
e-mail: erika.pfister@ggaweb.ch

Montag

16.3.2026, 14:00 h

Jassen + Spielen im neuen Jugendbüro (neben Luus-Muus) am Chilbiplatz - kostenlos, ohne Anmeldung.
Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Montag

16.3.2026, 13:30 h

Wandern & Nordic Walking, ca. 3 Std. in der näheren Umgebung, Anmeldung am betreffenden Montag zwischen 8-9h: Verena Osterwalder, Tel. 044 984 43 06

Donnerstag

26.3.2026, 14:30 h

Theaternachmittag "Gfiiret wird im Sääli" mit der Senioren Bühne Zürich, im Hirschensaal, Forchstr. 139, Kaffee & Kuchen, Eintritt CHF 10.00

Freitag

27.3.2026, 14:30 h

Erzählcafé - aus dem Leben gegriffen mit Jrene Glur im Jugendbüro neben Luus-Muus am Chilbiplatz, Egg. Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Freitag

10.4.2026, 11:30 h

Senioren Mittagstisch im Rest. Bahnhof, Esslingen.
Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, Tel. 044 984 09 20 oder mail: erika.pfister@ggaweb.ch

Montag

20.4.2026, 14:00 h

Jassen + Spielen, im neuen Jugendbüro (neben Luus-Muus) am Chilbiplatz - kostenlos, ohne Anmeldung.
Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Montag

20.4.2026, 13:30h

Wandern & Nordic Walking, ca. 3 Std. in der näheren Umgebung, Anmeldung am betreffenden Montag zwischen 8-9h: Verena Osterwalder, Tel. 044 984 43 06

Freitag

24.4.2026, 14:30 h

Magische Momente mit Esaria Utelli + Jrene Glur in der Bibliothek, Egg. Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.
Anmeldung: Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69,
e-mail: jrene.glur@outlook.com

Donnerstag

30.4.2026, 14:30 h

Bilder-Reise nach Griechenland. Ein Nachmittag mit Musik und Tanz im kath. Kirchgemeindehaus Egg. Eintritt frei. Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist erwünscht.



Dem Verein zugewandte Gruppen Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



Jeden Mittwoch 13:30 h - 14:30 h

Beweglich und fit 65+

Leichtes Fit/Gym für Alle

Kirchwies, 3-fach Turnhalle Egg, Halle 1

Schnuppern ist jederzeit möglich - wir freuen uns auf dich!

Anmeldung: Sylvia Kenner, Turnleiterin, Tel. 079 202 16 00

oder Marlies Zumsteg, Turnleiterin, Tel. 079 377 47 19



Montag 09:00 h - 11:00 h

ausgenommen Schulferien

Internationale Tänze 60+

im reformierten Kirchgemeindehaus, Esslingersaal

Johanna Frauenfelder, Tel. 044 817 16 51

Rotkreuz-Fahrdienst

Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer des Zürcher Roten Kreuzes bringen Sie mit dem Auto zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie.

Mo - Fr 08 - 12 h / 14 - 17 h, RKFD-Zentrale 044 388 25 00

Gemeinsam Ressourcen schonen

Auch im Verein Egger für Senioren wird das Thema Nachhaltigkeit immer wichtiger. Unsere Seniorenpost, möchten wir vermehrt digital versenden, um Kosten zu sparen.

Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung!

Wenn Sie uns Ihre E-Mail-Adresse zukommen lassen, erhalten Sie die Seniorenpost künftig alle vier Monate bequem als PDF per E-Mail.

Als **Dankeschön** verlosen wir an der nächsten Mitgliederversammlung fünf Mail-Adressen – die Gewinner*innen sind zu einem unserer nächsten Ausflüge kostenfrei eingeladen!

Schreiben Sie eine **e-mail an info@egger-fuer-senioren.ch**, notieren Sie Ihren Vor- und Nachnamen und Ihre vollständige Adresse.

Freiwillige gesucht!

Möchten Sie unser Aktivitätenteam bei einem Anlass unterstützen, melden Sie sich bei Christina Wehder
e-mail wehder@ggaweb.ch



miteinander
&
füreinander

Dem Verein zugewandte Gruppen
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

esja
erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera



Am 1. Dienstag des Monats **Tages-Wanderung - Wandergruppe Egg**

Details vor jeder Wanderung auf der Homepage:

www.pszh.ch/gruppe/wandergruppe-egg/

Wanderleiter:

Verena Osterwalder 044 984 43 06

Fernando Caderas 077 528 04 39

Christine Loosli 044 984 28 13

Januar: Keine Wanderung

3. Februar: St. Antönien - Pany

3. / 10. März: Grüningen - Bubikon - Rüti

7. / 14. April: Baden - Brugg



Jeden Donnerstag, 14:15 h - 15:45 h **Nordic Walking Leicht, Egg/Meilen**

www.pszh.ch/nordic-walking, Tel. 058 451 51 85

Treffpunkt: Parkplatz Vorderer Pfannenstiel

Herrenweg/Pfannenstielstrasse, 8706 Meilen



Am 3. Montag, 13:30 h - ca. 16:30 h

in der näheren Umgebung

Montag-Wanderung Egg

Anmeldung an jenem Montag zwischen 08:00 - 09:00 h

Verena Osterwalder, Tel. 044 984 43 06

Daten: 19.1. / 16.2. / 16.3. / 20.4.2026



Dienstag, 09:15 h

Für erfahrene Walkerinnen und Walker

Nordic Walking

Kurze, nicht geführte Wanderung

Treffpunkt: Bahnhof Esslingen, Tiefgarage

Neu dazu stossen ist jederzeit möglich!



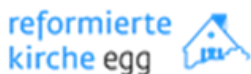
miteinander
&
füreinander



Einmal monatlich Mittwoch von 15:15 - 17:00h
Gesprächstreff 60+

im Chilehus Egg, Forchstrasse 129, Egg

Anmeldung: Sozialdiakonin Jeannette Haldimann



Einmal monatlich Donnerstag, 12:00 h
Chilezmittag

im Esslingersaal, Vogelsangstrasse 37, Egg

Anmeldung: Pfarrer Matthias Stäubli, Tel. 044 984 25 25,
e-mail: matthias.staebli@ref-egg.ch

Daten und Details im aktuellen "chile.info" und auf www.ref-egg.ch
Auskunft: Sozialdiakonin Jeannette Haldimann
Tel. 043 277 2014, e-mail jeannette.haldimann@ref-egg.ch



Wir sind gerne für Sie da!

www.kath-egg-maur.ch

Seelsorge-Team

Auskunft: Sekretariat, Tel. 043 277 20 20

e-mail sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch



ökumenisches Angebot

In der Regel am ersten Montag im Monat um 12:00
Egger Zmittag

Im Pfarreizentrum der kath. Kirche St. Antonius, Egg

Anmeldung: Sozialdiakonin Jeannette Haldimann

**Freiwillige
gesucht!**

Möchten Sie unser Aktivitätenteam bei einem Anlass unterstützen, melden Sie sich bei Christina Wehder
e-mail wehder@ggaweb.ch



Tages- Ausflug

Das 1415 von den Habsburgern gegründete Städtchen Bremgarten liegt im Aargauer Freiamt gewissermassen auf einer Halbinsel der Reuss.

Programm

Abfahrt nach Bremgarten:

08:55h, Hinteregg, Parkplatz Grütli
09:00h, Egg, Gewerbestrasse 9, vor Werkhof
09:05h, Esslingen Bahnhof
bei den Einsteigeorten, ca. 17:30h

Zurück von Bremgarten:

In Bremgarten:

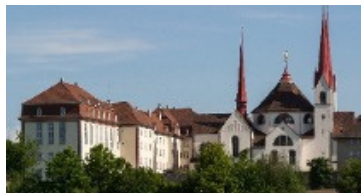
erwartet uns ein **Stadtführer**, der uns in einer ca. **1,5 stündigen Führung** Interessantes über Bremgarten, historische Ereignisse, Anekdoten und vieles mehr erzählen und zeigen wird.

Mittagessen um 12:00h im Restaurant Stadthof mit Blick auf die Reuss.
(bitte auf dem Talon das Gewünschte ankreuzen!)

14:00h: Weiterfahrt ins nahe gelegene Muri zum Klosterbezirk mit individuellem **Kloster-Rundgang** und Besichtigung der **Stiftskirche**. **Kaffee und Kuchen** im Kulturkaffee auf eigene Rechnung.

16:00h: Rückfahrt durchs Zugerland und mit der Fähre zurück ins Zürcher Oberland.

Tagesausflug nach Bremgarten und zum Kloster Muri Donnerstag, 28. Mai 2026



Das Kloster wurde 1227 durch Ita von Lothringen gegründet, ein paar Jahre später entstand durch Benediktiner-Mönche des Klosters Einsiedeln eine Abtei.

Während fast 100 Jahren war es ein Doppelkloster (Mönche und Nonnen).



Tages- Ausflug

Kosten & Anmeldung

Kosten pro Person: CHF 90.00 bitte bar mitbringen und im Car bezahlen
beinhaltet Carfahrt und Mittagessen mit Mineralwasser.
Weitere Getränke, Kaffee und Kuchen am Nachmittag auf eigene Rechnung.

TN
1

Name, Vorname _____

Strasse, Ort _____

Telefon _____

Menu (ankreuzen) ☐ Salat **oder** ☐ Suppe

☐ Fleisch-Menu ☐ Fisch-Menu ☐ Vegi-Menu

TN
2

Name, Vorname _____

Strasse, Ort _____

Telefon _____

Menu (ankreuzen) ☐ Salat **oder** ☐ Suppe

☐ Fleisch-Menu ☐ Fisch-Menu ☐ Vegi-Menu

Bitte bis spätestens Donnerstag 21. Mai 2026 abschicken!

per Post an: Egger für Senioren, Postfach 326, 8132 Egg

Per e-mail an: anmeldung@egger-fuer-senioren.ch

Auskunft: Rosemarie S. Völkle, Telefon 076 588 98 17

