



Seniorenpost Nr. 3/26



Liebe Seniorinnen und Senioren aus Egg, Esslingen und Hinteregg

Die Tage werden kürzer, die Luft kühler – der Herbst zeigt sich von seiner stillen Seite. Für manche ist das eine Zeit des Rückzugs, für andere eine Einladung, es sich drinnen gemütlich zu machen. Beides hat seinen Platz.

Die letzten Monate des Jahres liegen vor uns, und mit ihnen wieder viele Gelegenheiten, sich zu begegnen – beim Wandern, beim Jassen, im Erzählcafé oder beim Zmittag mit vertrauten Gesichtern. Wir freuen uns auf diese gemeinsame Zeit und danken allen, die bisher mitgemacht und mitgeholfen haben.

Ein besonderer Moment liegt uns am Herzen: unser Adventsanlass am Mittwoch, 9. Dezember 2026, 14:30 Uhr, im römisch-katholischen Kirchgemeindehaus. Wir freuen uns, mit Ihnen gemeinsam die Adventszeit einzuläuten.

Wer sich nach Gesellschaft sehnt, findet auf Seite 3 mehr zum Besuchsdienst der Gemeinde – dort erfahren Sie, wie und wo Sie sich melden können.

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit und freuen uns, Sie bei einem unserer Anlässe wiederzusehen.

Herzliche Grüsse
Egger für Senioren

Nicole Märki, Präsidentin



Infos aus dem Gemeinde-Egge



Gemeinsam geht mehr

Gute Zusammenarbeit erkennt man daran, dass Menschen miteinander ins Gespräch kommen, Informationen finden und ihre Ideen einbringen. Gemeinsam mit der reformierten und der katholischen Kirche und unterstützt vom Verein Egger für Senioren konnten wir in den vergangenen Monaten einiges in Bewegung bringen.

Ein Marktstand mit Gesprächsstoff

Am Mai-Märt vom 9. Mai machten wir den Freiwilligen-Pool und InfoEgge 60+ am gemeinsamen Stand sichtbar. Viele Seniorinnen und Senioren fanden den Weg zum Stand, informierten sich über die beiden Projekte und tauschten sich mit den Verantwortlichen über Altersthemen aus. Kaffee und Kuchen boten dabei nicht nur eine willkommene Stärkung, sondern auch einen guten Rahmen für lockere Gespräche in fröhlicher Marktstimmung.

InfoEgge 60+: Die Tür ist offen

Seit dem 15. Juni ist der InfoEgge 60+ jeden Montag von 14 bis 16 Uhr in der Gemeindebibliothek geöffnet. Bereits die ersten Nachmittage zeigten, wie unterschiedlich die Wünsche der Besucherinnen und Besucher sind. Manche suchten das Gespräch, andere Informationen zu konkreten Fragen oder Kontakte für gemeinsame Aktivitäten wie Spazieren, Stricken oder Lesen. Das Team hört zu, gibt Orientierung und sucht bei Bedarf gemeinsam nach passenden Auskünften. Die Erfahrungen werden laufend ausgewertet. So entwickelt sich der InfoEgge 60+ Schritt für Schritt zu einer Anlaufstelle, die sich an den Bedürfnissen der älteren Menschen in Egg orientiert.



Infos aus dem Gemeinde-Egge



Aus Namen werden Begegnungen

Am 1. Juli kamen rund 20 Freiwillige zum Kennenlern-Apéro des Freiwilligen-Pools. Inzwischen sind 87 Personen angemeldet. Freiwilliges Engagement kennt dabei keine Altersgrenze: Gut die Hälfte der Angemeldeten ist noch im Erwerbsalter und möchte sich Zeit für Einsätze zugunsten anderer Menschen nehmen. Beim Apéro blieb genügend Raum für Gespräche. Dabei entstanden neue Kontakte und Verbindungen zu anderen Angeboten. Genau das soll der Pool ermöglichen: Menschen zusammenbringen, die in sich in Egg engagieren und etwas zum Zusammenleben beitragen möchten.

Mai-Märt, InfoEgge 60+ und Kennenlern-Apéro zeigen: Wo Gemeinde und Kirchen zusammenspannen und der Verein Egger für Senioren unterstützt, werden Ideen sichtbar und Begegnungen möglich. Wir bleiben dran, sammeln Erfahrungen und entwickeln die Angebote weiter – gemeinsam und mit offenen Ohren.

besuchsdienst begegnen
gemeinde **egg** erleben
verbunden sein

Besuchsdienst der Gemeinde Egg

Sie wünschen sich Gesellschaft?

Wir sind gerne für Sie da!

Unsere Besucher und Besucherinnen kommen regelmässig zu Ihnen und unternehmen mit Ihnen, was Sie sich wünschen.

Infos unter besuchsdienst@egg.ch oder

**Tel. 043 277 11 36, Fredi Bibermann,
Altersbeauftragter**



SeniorInnen im Klassenzimmer



Ihre Lebenserfahrung ist gefragt!

Als Teil unseres Angebots «Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer» unterstützen Sie Kinder und Jugendliche in Egg im Schulalltag – sei es im Kindergarten, an der Primar- oder Oberstufe.

**Wir suchen dringend zwei Personen für Hilfe bei “Handsgi” (heute TTG)
(1x in Esslingen, 1x im Zentrum)**

Was Sie bewirken können:

- Kindern Ruhe, Zeit und Erfahrung schenken
- Bei Übungen und Aufgaben helfen – ob Handarbeit, Mathe, Franz oder Werken
- Den Austausch zwischen den Generationen fördern
- Jugendliche unterstützen und ermutigen

Was Sie mitbringen:

- Für Kindergarten und Primarklassen sind keine besonderen Fachkenntnisse nötig – Sie werden angeleitet und begleitet
- An der Oberstufe sind einfache Grundkenntnisse hilfreich
- Diskretion und Schweigepflicht
- Regelmässige Einsätze, z. B. 2–4 Stunden pro Woche

Für einander da sein und gemeinsame Zeit geniessen – das ist der Kern dieses Engagements.

Sind Sie interessiert?

Frau Vivienne Schmid-Greenwood gibt Ihnen gerne Auskunft.

Tel. 044 984 00 55 / 079 454 54 10, e-mail: vivienneschmid@hotmail.com



Sie sind
gefragt!

**Ihre Erfahrung zählt.
Ihr Engagement ist willkommen.
Sie können etwas bewirken.**

für den Verein

- Vorstandsmitglied Finanzen und Mitgliederverwaltung
- Vorstandsmitglied Co-Präsident:in / Präsident:in

Gerne gibt Ihnen **Frau Nicole Märki** Auskunft: Tel. 079 297 27 45 oder info@lieburg.ch

Fahrer mit Auto für Anlässe in Egg

Manchmal sind Senior:innen nicht mehr mobil und möchten trotzdem einen der Anlässe in Egg besuchen. Hier geht es um einen Bring- & Holdienst.

Fahrer für den Rotkreuz-Fahrdienst

helfen Senior:innen bei Fahrten zu Ärzten, Zahnärzten, usw.

Als Rotkreuzfahrer haben Sie Vorteile wie persönliche Fahrkurse, Gratis Schulungen, Soziales Engagement

Bitte melden Sie sich bei **Herrn Kurt Haas**, Tel. 075 416 19 94, oder e-mail: kurt.haas@sommerhalder.ch

für die Seniorenferien 2027 (Lenzerheide 15.-20. August 2027)

engagierte Freiwillige, die unser Verantwortlichen-Team tatkräftig ergänzen möchten. **Frau Jrene Glur** gibt Ihnen gerne Auskunft: Tel. 079 242 25 69 oder jrene.glur@outlook.com

Senioren im Klassenzimmer

Die Kinder sind dankbar für die Unterstützung im Kindergarten, an der Primar- und Oberstufe

- Eigene Interessen und Einsatz-Häufigkeit nach Wunsch
- Begleitung der Kinder beim Üben und Repetieren
- Regelmässige Präsenz vermittelt den Kindern Ruhe, Erfahrung und Freude
- Interessen und Verständnis zwischen den Generationen fördern
- Die langjährige Beziehung zur Lehrkraft wird sehr geschätzt.

Frau Vivienne Schmid-Greenwood gibt Ihnen gerne Auskunft
Tel. 079 454 54 10 oder e-mail vivienneschmid@hotmail.com
siehe Flyer auf www.egger-fuer-senioren.ch



Was ist los von September bis Dezember?

Freitag

28.8.2026, 14:30 h

Magische Momente mit Esaria Utelli, Jrene Glur und Yvonne Mühlemann in der Bibliothek, Egg. **Heute:** "Entdeckungsreise in Friedrich Dürrenmatt's Welt." Anmeldung: Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69, e-mail: jrene.glur@outlook.com
Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Freitag

11.9.2026, 11:30 h

Senioren Mittagstisch, Restaurant Antonius, Egg
Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, Tel. 044 984 09 20 oder mail: erika.pfister@ggaweb.ch

Montag

21.9.2026, 14 h

Jassen + Spielen mit Christina Wehder und Anita Knüsli im Jugendbüro am Chilbiplatz. Kostenlos, ohne Anmeldung. Freiwilliger Kostenbeitrag willkommen.

Donnerstag

24.9.2026, 14:30 h

Grillplausch in der Gärtnerei Egli. Zusammensein mit Verpflegung. Ein **Shuttle** ist bei Bedarf möglich. Bitte melden Sie sich dafür bis Montag, 21. Sept. bei Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69. Eintritt frei - ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Freitag

25.9.2026,
09:30 h - 11:45 h
(neue Zeit!)

Erzählcafé mit Jrene Glur und Yvonne Mühlemann im Jugendbüro neben Luus-Muus am Chilbiplatz, Egg. **Thema:** "gelebte Nachbarschaft – Veränderungen im Beziehungsnetz leben". Anmeldung bei Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69, jrene.glur@outlook.com
Eintritt frei - ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Freitag

9.10.2026, 11:30 h

Senioren Mittagstisch, Baracca dell'Amicizia Egg
Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, Tel. 044 984 09 20 oder mail: erika.pfister@ggaweb.ch

Montag

19.10.2026, 14:00 h

Jassen + Spielen mit Christina Wehder und Anita Knüsli im Jugendbüro am Chilbiplatz. Kostenlos, ohne Anmeldung. Freiwilliger Kostenbeitrag willkommen.

Freitag

23.10.2026, 14:30 h

Magische Momente mit Esaria Utelli, Jrene Glur und Yvonne Mühlemann in der Bibliothek, Egg. **Thema:** Heitere Geschichten. Anmeldung (erforderlich): Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69, jrene.glur@outlook.com
Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.



Was ist los von September bis Dezember?

Donnerstag

29.10.2026

Tagesausflug: Fahrt ins Schaffhauser Blauburgunderland. Anmeldung bis 25.9.2026. Separate Ausschreibung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
<https://www.egger-fuer-senioren.ch/programm>

Freitag

13.11.2026, 11:30 h

Senioren Mittagstisch im Rest. Bahnhof, Esslingen.
Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, Tel. 044 984 09 20 oder mail: erika.pfister@ggaweb.ch

Montag

16.11.2026, 14 h

Jassen + Spielen, mit Christina Wehder und Anita Knüsli im Jugendbüro am Chilbiplatz. Kostenlos, ohne Anmeldung. Freiwilliger Kostenbeitrag willkommen.

Donnerstag

26.11.2026, 14:30 h

Theaternachmittag: Don Giovanni im Altersheim, Theatergruppe Silberfuchse Toggenburg, im Hirschensaal, Forchstrasse 139, Egg. Kaffee und Kuchen nach der Vorstellung. Eintritt: CHF 10

Freitag

27.11.2026,
09:30 h - 11:45 h
(neue Zeit!)

Erzählcafé - mit Jrene Glur und Yvonne Mühlemann im Jugendbüro neben Luus-Muus am Chilbiplatz, Egg.
Thema: Briefkultur – Gestern und Heute. Anmeldung: Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69, jrene.glur@outlook.com.
Eintritt frei - ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Mittwoch

9.12.2026, 14:30 h

Adventsfeier, im kath. Kirchgemeindehaus St. Antonius, Egg. Singen mit Kindern unter Leitung von Nina Brecher. Weihnachtsgeschichte, erzählt von Diakon Martin Oertig. Mit Verpflegung. Eintritt frei - ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Freitag

11.12. 2026, 11:30 h

Senioren Mittagstisch, Restaurant Antonius, Egg
Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, Tel. 044 984 09 20 oder mail: erika.pfister@ggaweb.ch

Freitag

18.12.2026, 14:30 h

Magische Momente mit Esaria Utelli, Jrene Glur und Yvonne Mühlemann in der Bibliothek, Egg. **Thema:** Lasst euch überraschen! Anmeldung erforderlich: Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69, jrene.glur@outlook.com
Ein freiwilliger Kostenbeitrag ist willkommen.

Montag

21.12.2026, 14 h

Jassen + Spielen, mit Christina Wehder und Anita Knüsli im Jugendbüro am Chilbiplatz. Kostenlos, ohne Anmeldung. Freiwilliger Kostenbeitrag willkommen.



miteinander
&
füreinander

**Voranzeige:
Abendessen in guter
Gesellschaft –
4x im Jahr
ab 11. Februar 2027**

Kooperation Alterspolitik



InfoEgge 60+

Montag 14 – 16 Uhr, Gemeindebibliothek

Wer wissen will was es in Egg für die ältere Generation gibt oder mit einem Gegenüber Gedanken austauschen möchte, ist herzlich willkommen.

www.infoegge60plus.ch



Freiwilligen-Pool

Wer ab und zu an einem Anlass mithelfen oder sich auf andere Weise für die Gesellschaft einsetzen möchte, ist herzlich eingeladen am Freiwilligen-Pool mitzumachen. Infos und Anmeldung unter: www.freiwillige-egg.ch

Dem Verein zugewandte Gruppen - Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



Jeden Mittwoch 13:30 h - 14:30 h

Beweglich und fit 65+

Leichtes Fit/Gym für Alle

Kirchwies, 3-fach Turnhalle Egg, Halle 1

Schnuppern ist jederzeit möglich - wir freuen uns auf dich!

Anmeldung: Sylvia Kenner, Turnleiterin, Tel. 079 202 16 00

oder Marlies Zumsteg, Turnleiterin, Tel. 079 377 47 19



Montag 09:00 h - 11:00 h

ausgenommen Schulferien

Internationale Tänze 60+

im reformierten Kirchgemeindehaus, Esslingersaal
Johanna Frauenfelder, Tel. 044 817 16 51



Rotkreuz-Fahrdienst

Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer des Zürcher Roten Kreuzes bringen Sie mit dem Auto zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie.

Mo - Fr 08 - 12 h / 14 - 17 h, RKFD-Zentrale 044 388 25 00



miteinander &
füreinander

**Voranzeige:
Seniorenferien 2027
Lenzerheide
von Mo 23. bis Sa 28. August**

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

esa
erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



Am 1. Dienstag des Monats Tages-Wanderung - Wandergruppe Egg

Details vor jeder Wanderung auf der Homepage:

www.pszh.ch/gruppe/wandergruppe-egg/

Wanderleiter: Verena Osterwalder 044 984 43 06
Fernando Caderas 077 528 04 39
Christine Loosli 044 984 28 13

1./8. September **Muotathal** mit Verena/Christine
6. Oktober **Rundwanderung Glarus** mit Fernando
3./10. November **Winterthur – Eschenberg** mit
Christine/Fernando



Jeden Donnerstag, 14:15 h - 15:45 h
Nordic Walking Leicht, Egg/Meilen
www.pszh.ch/nordic-walking, Tel. 058 451 51 85

Treffpunkt: Parkplatz Vorderer Pfannenstiel
Herrenweg/Pfannenstielstrasse, 8706 Meilen



Dienstag, 09:15 h
Für erfahrene Walkerinnen und Walker
Nordic Walking

Kurze, nicht geführte Wanderung
Treffpunkt: Bahnhof Esslingen, Tiefgarage
Neu dazu stossen ist jederzeit möglich!



miteinander &
füreinander

Besuchsdienst der Gemeinde Egg

besuchsdienst begegnen
gemeinde egg erleben
verbunden sein

Sie wünschen sich Gesellschaft?

Wir sind gerne für Sie da!

Unsere Besucher und Besucherinnen kommen regelmässig zu Ihnen und unternehmen mit Ihnen, was Sie sich wünschen.

Infos: besuchsdienst@egg.ch oder Tel. 043 277 11 36,
Fredi Bibermann, Altersbeauftragter

Reformierte Kirche Egg - Römisch-katholische Kirchgemeinde

reformierte
kirche egg



Einmal monatlich Mittwoch von 15:15 - 17:00h

Gesprächstreff 60+

im Chilehus Egg, Forchstrasse 129, Egg

Anmeldung: Sozialdiakonin Jeannette Haldimann

reformierte
kirche egg



Einmal monatlich Donnerstag, 12:00 h

Chilezmittag

im Esslingersaal, Vogelsangstrasse 37, Egg

Anmeldung: Pfarrer Matthias Stäubli, Tel. 044 984 25 25,
e-mail: matthias.staebli@ref-egg.ch

Daten und Details im aktuellen "chile.info" und auf www.ref-egg.ch

Auskunft: Sozialdiakonin Jeannette Haldimann

Tel. 043 277 2014, e-mail jeannette.haldimann@ref-egg.ch



Römisch-
katholische
Kirchgemeinde
EGG ZH
MAUR

Wir sind gerne für Sie da!

www.kath-egg-maur.ch

Seelsorge-Team

Auskunft: Sekretariat, Tel. 043 277 20 20

e-mail sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch



ökumenisches Angebot

In der Regel am ersten Montag im Monat um 12:00

Egger Zmittag

Im Pfarreizentrum der kath. Kirche St. Antonius, Egg

Anmeldung: Sozialdiakonin Jeannette Haldimann



Eine Geschichte zum Nachdenken



Die Bank am Weg

Es war einmal eine Bank am Dorfrand.

Jahrzehntelang saßen dort Menschen. Junge Verliebte. Kinder mit den Eltern. Wanderer mit müden Beinen. Alte Freunde, die dieselbe Geschichte zum hundertsten Mal erzählten und trotzdem wieder darüber lachten.

Die Bank hörte mehr Geschichten, als sie zählen konnte.

Doch mit den Jahren wurden es weniger Menschen. Viele gingen eilig vorbei. Manche nickten kurz. Andere hatten keine Zeit.

Eines Tages setzte sich ein alter Mann auf die Bank. Er saß lange still da. Schließlich setzte sich eine Frau neben ihn. Sie fragte nichts. Sie hörte einfach zu.

Der Mann erzählte von seiner Kindheit. Von seiner Frau. Von den Rosen, die sie so geliebt hatte. Von der Angst vor der Zukunft. Von den Tagen, die manchmal sehr lang wurden.

Als sie sich verabschiedeten, sagte der Mann:

„Vielen Dank. Heute habe ich mich zum ersten Mal seit Langem wieder als Teil des Lebens gefühlt.“

Die Bank lächelte in sich hinein. Sie wusste schon immer:

Nicht jedes Geschenk lässt sich einpacken.

Manche Geschenke setzen sich einfach für einen Moment neben uns.

In unserer Gemeinde gibt es Menschen, die ihre **Zeit verschenken** möchten – für ein Gespräch, einen Spaziergang, gemeinsames Singen oder einfach fürs Dasein. Fürs Zuhören.

Weil echtes Interesse an Ihrem Leben und Ihren Geschichten da ist.

Vielleicht wäre eine solche Begegnung auch für Sie ein schönes Geschenk.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Kontakt: besuchsdienst@egg.ch, Tel. 043 277 11 36

Fredi Bibermann, Altersbeauftragter der Gemeinde



Tages- Ausflug

Do 29. Oktober 2026

Fahrt ins Schaffhauser Blauburgunderland

Die Programm-Details finden Sie auf
www.egger-fuer-senioren.ch/programm

Bitte bis spätestens **Freitag, 25. September 2026** abschicken!

per Post: Egger für Senioren, Postfach 326, 8132 Egg

Per e-mail: anmeldung@egger-fuer-senioren.ch. **Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.**

Kurzfristige An-/Abmeldungen: Jrene Glur, Tel 079 242 25 69 Abmeldungen sind erforderlich, sonst werden die Kosten verrechnet.

Abfahrt:

08.20h: Esslingen Bahnhof

08.30h: Egg, Gewerbestrasse 9, vor Werkhof

08.40h: Hinteregg, Parkplatz Rest. Grütli

Rückkehr ca. 17.00h

Wichtig:
Identitätskarte mitnehmen!

Kosten pro Person inkl. Mittagessen, Mineralwasser

CHF 80

Kosten pro Person inkl. Mittagessen, Mineralwasser und Kutschenfahrt

CHF 105

Bitte bar mitbringen und beim Mittagessen bezahlen.



TN
1

Name, Vorname

Strasse, Ort

Telefon

Menu (**ankreuzen**) ☐ Salat oder ☐ Suppe

☐ Menu 1 oder ☐ Menu 2

Einstieg in: ☐ Hinteregg ☐ Egg ☐ Esslingen

☐ mit Kutschenfahrt ☐ ohne Kutschenfahrt

TN
2

Name, Vorname

Strasse, Ort

Telefon

Menu (**ankreuzen**) ☐ Salat oder ☐ Suppe

☐ Menu 1 oder ☐ Menu 2

Einstieg in: ☐ Hinteregg ☐ Egg ☐ Esslingen

☐ mit Kutschenfahrt ☐ ohne Kutschenfahrt

