



# Seniorenpost

Mai bis August  
2025



Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Egg

Wir haben ein spannendes Programm für die Monate Mai bis August zusammengestellt und freuen uns, Ihnen dieses hier vorzustellen.

In der schönen Frühlingszeit möchten wir einen Moment innehalten und auf unseren **Jubiläumsanlass** im Klangmuseum Dürnten zurückblicken. Es war ein interessanter Besuch, der unseren Mitgliedern wie auch dem Vorstand viel Freude bereitet hat.

Der Frühling bringt frische Energie und neue Möglichkeiten, die Natur zu genießen und Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen. Wiederum haben wir eine Reihe von Ausflügen und Anlässen geplant, bei denen Sie sich mit anderen Senioren austauschen und neue Freundschaften schließen können.

Sie sind herzlich eingeladen, an diesen Veranstaltungen teilzunehmen, die uns allen die Gelegenheit bieten, schöne Erlebnisse zu teilen und unsere Gemeinschaft zu stärken.

Bei Fragen oder Anmeldungen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit Ihnen.  
Herzliche Grüße

Nicole Märki, Präsidentin

Auf den letzten beiden Seiten finden Sie die Anmeldungen für die beliebte Schifffahrt sowie die Seniorenferien. Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Die Seniorenpost ist so gestaltet, dass Sie beim Entfernen der letzten Seite die Seite 2 als Erinnerung an unsere Aktivitäten nutzen können – perfekt zum Aufhängen am Kühlschrank!



*mach mit!*

## Was ist los von Mai bis August?

### Freitag

09.05.2025 11:30 h

### Montag

19.05.2025 14:00 h

### Donnerstag

22.05.2025 14:30 h

### Freitag

23.05.2025 14:30 h

### Freitag

13.06.2025 11:30 h

**Montag** 16.06.2025

### Donnerstag

26.06.2025 14:30h

### Freitag

27.06.2025 14:30h

**Freitag** 11.07.2025

**Montag** 21.07.2025

### Donnerstag

24.07.2025 ganztags

**Freitag** 25.07.2025

**Freitag** 08.08.2025

**Sonntag – Freitag**

17. - 22.08.2025

### Donnerstag

28.08.2025

**Freitag** 29.08.2025

**Senioren Mittagstisch** im Restaurant Antonius, Egg  
Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, 044 984 09 20,  
e-mail: erika.pfister@ggaweb.ch

**Jassen + Spielen** im neuen Jugendbüro (neben Luus-Muus) am Chilbiplatz - kostenlos, ohne Anmeldung

**Italienischer Nachmittag** mit Antipasti und Getränken,  
Baracca dell'Amicizia, Egg, mit Anmeldung bis  
15.05.25, e-mail wehder@ggaweb.ch

**Magische Momente** mit Esaria Utelli + Jrene Glur in  
der Bibliothek, Egg, Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69  
e-mail: jrene.glur@outlook.com

**Senioren Mittagstisch** im Restaurant Bahnhof,  
Esslingen. Neuan-/Abmeldungen: Erika Pfister, Tel.  
044 984 09 20 oder e-mail: erika.pfister@ggaweb.ch

**Jassen + Spielen**

**Alcomedia** - Weinwissen mit dem witzigsten  
Weinberater der Schweiz, im Hirschensaal,  
Forchstrasse 139, Egg - kostenlos

**Erzählcafé** - aus dem Leben gegriffen mit Jrene Glur  
im Jugendbüro neben Luus-Muus am Chilbiplatz, Egg

**Senioren Mittagstisch** im Restaurant Antonius, Egg

**Jassen + Spielen**

**Schiff-Fahrt auf dem Aegerisee**

Details Seite 9, Anmeldung Seite 11

**Magische Momente** mit Esaria Utelli + Jrene Glur

**Senioren Mittagstisch**, Restaurant Bahnhof, Esslingen

**Ferienwoche in Murten**

Details Seite 10, Anmeldung Seite 12

**Ausflug in die Linthebene** mit Andreas Pfister.

Anmeldung: Tel. 079 476 60 20, e-mail:  
and.pfister@bluemail.ch

**Erzählcafé** 14:30h, mit Jrene Glur



# Wir jublieren!



# 10 Jahre!

Wir danken unseren Mitgliedern für die Teilnahme an unserem Jubiläumsanlass **im Klangmuseum in Dürnten** und freuen uns weiterhin gemeinsam unterwegs zu sein.



### Noch nicht Mitglied?

Gerne können Sie sich auf unserer E-Mailadresse als Mitglied anmelden!  
Jahresbeitrag Einzelmitglied Fr. 30.--  
Gönnerbeitrag ab Fr. 50.--

Einen **ausführlichen Bericht** können Sie in der nächsten Drü-Egg-Ausgabe lesen.



# Gemeinsam fürs Alter!

## Die Alterspolitik in Egg nimmt Fahrt auf!

In Egg wächst die ältere Bevölkerung – und mit ihr die Vielfalt der Bedürfnisse, Lebensstile und Möglichkeiten. Die politische Gemeinde, die reformierte Kirche und die katholische Kirche haben sich deshalb zu einer Kooperation zusammengeschlossen, um eine zukunftsgerichtete Alterspolitik zu gestalten. Ziel ist es, dass alle älteren Menschen in Egg möglichst lange ein selbstbestimmtes, eigenverantwortliches Leben führen können.

### Eine gemeinsame Haltung – die Handlungsprinzipien

Die Alterspolitik in Egg folgt drei grundlegenden Prinzipien, die sich durch alle Massnahmen ziehen:

**Vernetzen:** Die relevanten Akteure – von der Gemeinde über Kirchen, Fachstellen und Vereine bis zu freiwillig Engagierten – werden gezielt miteinander verbunden. So entsteht ein starkes Netzwerk, das die Bedürfnisse älterer Menschen besser auffangen kann.

**Kommunizieren:** Die Gemeinde informiert niederschwellig über Angebote, hört genau hin und nimmt die Anliegen der älteren Bevölkerung ernst. Der Dialog ist zentral, um Bedarfe zu erkennen und Angebote sichtbar zu machen.

**Weiterentwickeln:** Die Alterspolitik wird laufend überprüft und angepasst. Gemeinsam mit den Beteiligten werden Ziele formuliert, Massnahmen geplant und umgesetzt. So bleibt die Politik lebendig und wirksam.

### Die Handlungsfelder – wo die Alterspolitik ansetzt

Die praktischen Massnahmen der Alterspolitik orientieren sich an fünf Handlungsfeldern: **Soziale Teilhabe und Partizipation:** Begegnung und Austausch sind wesentlich für das Wohlbefinden im Alter. Die Alterspolitik fördert die Mitgestaltung durch ältere Menschen und stärkt generationenübergreifende Gemeinschaft.

**Sicherheit und Prävention:** Durch gezielte Informationen und Angebote werden ältere Menschen in ihren Fähigkeiten gestärkt, Risiken im Alltag vorzubeugen und sich sicher zu fühlen – mit und ohne Unterstützung.

#### **Erwerbs- und Freiwilligenarbeit**

Die Potenziale älterer Menschen – ob beruflich oder freiwillig – werden wertgeschätzt. Die Alterspolitik schafft Rahmenbedingungen, in denen sich Engagement weiterhin lohnt und sinnvoll einbringen lässt.

**Wohnen, Mobilität und öffentlicher Raum:** Selbstständiges Wohnen, gute Erreichbarkeit und nutzbare öffentliche Räume sind entscheidend für die Lebensqualität im Alter. Die Alterspolitik setzt sich dafür ein, dass diese Voraussetzungen erhalten und verbessert werden.

**Beratung und Unterstützung:** Wer Unterstützung braucht, soll diese einfach und rechtzeitig finden. Die Alterspolitik sorgt für ein gut zugängliches Angebot an Information, Beratung und konkreter Hilfe – auch für Angehörige.



Gemeinsam  
fürs Alter!



Römisch-  
katholische  
Kirchgemeinde  
EGG ZH  
MÄGGLI

reformierte  
kirche egg



## Der Entwicklungsprozess – Erfolg dank Kooperation

Die Entwicklung der Alterspolitik ist ein Prozess – mit vielen Beteiligten und auf mehreren Ebenen. Die Steuergruppe, bestehend aus Vertreterinnen und Vertretern der Gemeinde sowie der beiden Kirchen, koordiniert die strategische Ausrichtung. Mitarbeitende dieser drei Institutionen sowie Vertretungen des Vereins Egger für Senioren bilden das anschliessende Koordinationsteam, das für die Umsetzung auf operativer Ebene verantwortlich ist. Gemeinsam mit engagierten Menschen aus der Bevölkerung entstehen so Strukturen, die langfristig tragen sollen.

## Gemeinsam weiterdenken – Mitwirkungsanlässe und nächste Schritte

Wie lassen sich die Handlungsfelder konkret umsetzen? Dazu wurden in Egg zwei Mitwirkungsanlässe durchgeführt – mit rund 50 Teilnehmenden im November 2024 und 40 Teilnehmenden im März 2025 zeigt sich deutlich:

**Das Interesse ist gross, die Bereitschaft zur Mitarbeit ebenso.**

Beim zweiten Anlass vom 1. März 2025 bildeten sich vier Arbeitsgruppen, die nun konkrete Umsetzungsprojekte anpacken:

- Aufbau eines **Freiwilligen-Pools**
- Erarbeitung eines **Raumverzeichnisses** für Aktivitäten von Freiwilligen für ältere Menschen
- Konzeption einer **niederschweligen Informationsstelle**
- Organisation von **Generationen übergreifenden Aktivitäten**

Der Startschuss für diese Arbeitsgruppen fiel am 5. April 2025 bei einem gemeinsamen Kick-off. Danach arbeiten die Gruppen selbstorganisiert weiter. Im Oktober 2025 wird eine erste Zwischenbilanz gezogen.

Wer sich für die Teilnahme in den Arbeitsgruppen melden oder einfach über den weiteren Verlauf der Umsetzung auf dem Laufenden bleiben möchte, wendet sich bitte an den Altersbeauftragten der Gemeinde Egg:

**Fredi Bibermann, Telefon 043 277 11 36, [alfred.bibermann@egg.ch](mailto:alfred.bibermann@egg.ch)**

Weitere Informationen zur Alterspolitik finden Sie auf der Website der Gemeinde Egg unter dieser Webadresse: [www.bit.ly/alterspolitik\\_egg](http://www.bit.ly/alterspolitik_egg) oder qr-Code.



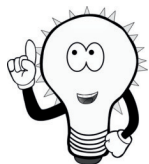
## Besuchsdienst

**Auskunft:** Fredi Bibermann, Tel. 043 277 11 36, [besuchsdienst@egg.ch](mailto:besuchsdienst@egg.ch), Flyer auf der Homepage  
Die Organisation erfolgt in Kooperation mit der ref. Kirche, Egg  
Gerne ist der **Altersbeauftragte** bereit, Sie in **allgemeinen Anliegen** zu unterstützen. Sie dürfen sich bei ihm melden.



miteinand &  
fürendand

## Dem Verein zugewandte Gruppen



### Gedächtnistraining

ab Herbst 2025 sind neue Kurse geplant



**Mittwoch 13:30 - 14:30 h**  
ausgenommen Schulferien

### Turnen

in der Dreifach-Turnhalle Kirchwies, Egg  
Sylvia Kenner, Tel. 079 20216 00



**Montag 09:00 - 11:00h**  
ausgenommen Schulferien

### Internationale Tänze 60+

im reformierten Kirchgemeindehaus, Esslingersaal  
Johanna Frauenfelder, Tel. 044 817 16 51



### Dienstag, 09:15h

Für erfahrene Walkerinnen und Walker

### Nordic Walking

Kurze, nicht geführte Wanderung  
Treffpunkt: Bahnhof Esslingen, Tiefgarage  
Neu dazu stossen ist jederzeit möglich!

## Ideen / Vorschläge

Der Vorstand freut sich immer über Ideen und Vorschläge,  
die unser Programm bereichern könnten. Schreiben Sie  
uns eine e-mail auf: [info@egger-fuer-senioren.ch](mailto:info@egger-fuer-senioren.ch)



miteinander &  
füreinander

**PRO  
SENECTUTE**  
Kanton Zürich

**esja**  
erwachsenensport schweiz  
sport des adultes suisse  
sport per gli adulti svizzera



Am 3. Montag, 13:30h - ca, 16:30h in der näheren Umgebung  
**Montag-Wanderung Egg**

Anmeldung an jenem Montag zwischen 08:00 - 09:00 h  
Paul Künzler, Tel. 044 984 16 57

**Daten: 19. Mai / 16. Juni / 21. Juli / 18. August 2025**



Am 1. Dienstag des Monats

**Tages-Wanderung - Wandergruppe Egg**

Details vor jeder Wanderung auf der Homepage:

**[www.pszh.ch/gruppe/wandergruppe-egg/](http://www.pszh.ch/gruppe/wandergruppe-egg/)**

Wanderleiter:

Verena Osterwalder 044 984 43 06

Paul Künzler 044 984 16 57

Fernando Caderas 044 920 39 86

Christine Loosli 044 984 28 13



Jeden Donnerstag, 14:15h - 15:45h

**Nordic Walking Leicht, Egg/Meilen**

ohne Auffahrt, 29. Mai 2025

**[www.pszh.ch/nordic-walking](http://www.pszh.ch/nordic-walking), Tel. 058 451 51 85**

Treffpunkt: Parkplatz Vorderer Pfannenstiel

Herrenweg/Pfannenstielstrasse, 8706 Meilen

## Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

### Voranzeige

Die Mitgliederversammlung findet am  
Donnerstag, 03. Juli 2025, 18:00 h im  
Alters- und Pflegezentrum Loogarten, Esslingen, statt.





miteinander &  
füreinander

reformierte  
kirche egg 

Einmal monatlich Mittwoch von 15:15 - 17:00h

### Gesprächstreff 60+

im Chilehus Egg, Forchstrasse 129, Egg

**Anmeldung:** Sozialdiakonin Jeannette Haldimann

reformierte  
kirche egg 

### Chilebus

**Anmeldung:** am Donnerstag bis 14:00 h,

Sekretariat ref. Kirchgemeinde Egg, Tel. 043 277 20 10

reformierte  
kirche egg 

Einmal monatlich Donnerstag, 12:00 h

### Chilezmittag

im Esslingersaal, Vogelsangstrasse 37, Egg

**Anmeldung:** Pfarrer Matthias Stäubli, Tel. 044 984 25 25,  
e-mail: matthias.staebli@ref-egg.ch

Daten und Details im aktuellen "chile.info" und auf [www.ref-egg.ch](http://www.ref-egg.ch)  
**Auskunft: Sozialdiakonin Jeannette Haldimann**  
**Tel. 043 277 2014, e-mail [jeannette.haldimann@ref-egg.ch](mailto:jeannette.haldimann@ref-egg.ch)**



Wir sind gerne für Sie da! [www.kath-egg-maur.ch](http://www.kath-egg-maur.ch)

### Seelsorge-Team

**Auskunft:** Sekretariat, Tel. 043 277 20 20

e-mail [sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch](mailto:sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch)



### ökumenisches Angebot

In der Regel am ersten Montag im Monat um 12:00

### Egger Zmittag

Im Pfarreizentrum der kath. Kirche St. Antonius, Egg

**Anmeldung:** Sozialdiakonin Jeannette Haldimann

### Freiwillige

Möchten Sie unser Aktivitätenteam bei einem Anlass unterstützen, melden Sie sich bei Christina Wehder  
e-mail [wehder@ggaweb.ch](mailto:wehder@ggaweb.ch)





# Schiffahrt auf dem AegeriSee



**Donnerstag, 24. Juli 2025**

Gemütliche Carfahrt mit Müller Erlenbach über den Sattel nach Unterägeri mit anschliessender Schifffahrt auf dem AegeriSee und Mittagessen auf dem Gottschalkenberg.

## Programm

**Carfahrt** mit Müller, Erlenbach über den Sattel nach **Unterägeri**

**Abfahrt:** 08:55h Hinteregg, Parkplatz Restaurant Grütli  
09:05h Egg, Gewerbestrasse, vor Werkhof  
09:15h Esslingen Bahnhof

**Ankunft** Egg ca. 17h

**Rundfahrt auf dem AegeriSee:** Abfahrt 11:15h - Ankunft Unterägeri 13:11h  
Egger für Senioren offeriert für die gemütliche Runde auf Wunsch ein Aperoplättli auf dem Schiff

anschliessend **Carfahrt** auf den **Gottschalkenberg** mit Mittagessen

### Menu Fleisch

Rindgeschnetzeltes Stroganoff  
Butterreis, Dreierlei Gemüse  
Dessert

### Menu Fisch

Fischknusperli  
mit knackigem Salat  
Dessert

## Kosten Ausflug

**Getränke auf dem Schiff wie auch beim Mittagessen sind individuell bezahlbar und werden beim Mittagessen abgezogen.**

**Vollpreis: CHF 85**

**Halbtax: CHF 75**

**GA: CHF 65**

**Einzug der Kosten erfolgt beim Mittagessen**

## Anmeldung bis spätestens Dienstag, 8. Juli 2025

**per e-mail:** anmeldung@egger-fuer-senioren.ch

**per Telefon:** Fredi Bibermann, Altersbeauftragter Gemeinde Egg, 043 277 11 36

**per Post:** Egger für Senioren, Postfach 326, 8132 Egg

**Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.**

Kurzfristige An- oder Abmeldungen an Tel. 079 242 25 69

**Abmeldungen sind erforderlich, da die Anmeldung verbindlich ist und die Kosten sonst verrechnet werden.**

## Anmeldetalon auf Seite 11



# Seniorenferien 2025 am Murtensee



## Sonntag 17. - Freitag 22. August 2025

Das 3-Stern Hotel Murtenhof & Krone, alte Patrizierhäuser aus dem 15. Jahrhundert bietet uns grosszügige Zimmer und eine ausgezeichnete Küche. Das Hotel, ein Familienbetrieb, liegt im Herzen der Altstadt und bietet einen schönen Ausblick auf den Murtensee.

**Die Zimmer sind gut mit dem Lift und dem Rollator erreichbar.**

Zum Hotel gehören neben einer herrlichen Seepanorama-Terrasse eine Freiluftterrasse, ein Garten sowie Lokaltitäten mit einer fantastischen Aussicht über den See.

**Eine gewisse Mobilität für die Bewegung im Städtchen - mit Rollator oder mit Stöcken - ist erforderlich.**

Der Murtensee bietet viel Gelegenheit zur Erholung, ob am Ufer oder auf dem See. Es ist jeder Person selbst überlassen, ob sie in der Gemeinschaft oder auch allein unterwegs sein möchte. Sie kann zum gemeinsamen Nachtessen wieder zu uns stossen.

**Das Leitungsteam, Jrene Glur, Yvonne Mühlemann und Christina Wehder** werden täglich schöne Angebote für Ausflüge anbieten. Diese werden jeweils am Vorabend mit allen Teilnehmern besprochen und den Bedürfnissen angepasst.

### Kosten

Einzelzimmer pro Person mit Halbpension CHF 1'200  
Doppelzimmer pro Person mit Halbpension CHF 1'100

**Inbegriffen** sind Hin- und Rückfahrt mit Car-Reisen Müller Erlenbach, ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und das Abendessen.

**Nicht inbegriffen** sind zusätzliche Getränke, Kosten für externe Konsumation, Kosten für spezielle Ausflüge oder Anlässe, Trinkgelder (Hotel, Chauffeur) und persönliche Ausgaben.

**Ausflüge mit Gästekarte** sind dieses Jahr nicht im Kollektiv-Preis inbegriffen. Falls Sie solche Ausflüge machen möchten, rechnen Sie bitte mit den entsprechenden Mehrkosten.

### Annulation

Wir empfehlen zu Ihrer eigenen Sicherheit eine Annullationskosten-Versicherung abzuschliessen.

Bei **Annullierung bis 16. Juni 2025** entstehen keine Kosten.

Bei späterer **Annullierung bis 16. Juli 2025** werden 20% der Kosten erhoben.

Annullierungen **nach dem 16. Juli** werden mit dem Hotel individuell abgesprochen.

### Anmeldung bis 6. Juni 2025

**Den Anmeldeatlon finden Sie auf Seite 12**

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Jrene Glur, Tel. 079 242 25 69**





## Anmeldung für die Schiff-Fahrt auf dem Aegerisee Donnerstag, 24. Juli 2025 bis 8. Juli 2025

TN  
1

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

TN  
2

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

### Bitte unbedingt ankreuzen:

TN  
1

**Abonnement:**  mit GA (Generalabo)  mit Halbtax  Vollpreis

**Menu:**  Fleisch  Fisch

**Einsteigeort:**  Hinteregg, Rest. Grütli  Egg, bei Werkhof  Esslingen, Bahnhof

TN  
2

**Abonnement:**  mit GA (Generalabo)  mit Halbtax  Vollpreis

**Menu:**  Fleisch  Fisch

**Einsteigeort:**  Hinteregg, Rest. Grütli  Egg, bei Werkhof  Esslingen, Bahnhof

### Bitte bis spätestens **Dienstag, 8. Juli 2025** per Post an

Egger für Senioren  
Postfach 326  
8132 Egg

oder per e-mail: [anmeldung@egger-fuer-senioren.ch](mailto:anmeldung@egger-fuer-senioren.ch)  
oder per Tel.: 043 277 11 36





## Anmeldung für die Seniorenferien 2025 am Murtensee Sonntag 17. - Freitag 22. August 2025 bis 6. Juni 2025

TN  
1

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

TN  
2

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

**Bitte unbedingt ankreuzen:** Ich / Wir wünschen  
 Einzelzimmer  
 Doppelzimmer

TN  
1

keine  Diät ja, welche \_\_\_\_\_

keine  Mobilitätseinschränkung ja, Gehhilfe \_\_\_\_\_

Einsteigen  Hinteregg: Rest. Grütli  Egg: Werkhof  Esslingen: Bahnhof

TN  
2

keine  Diät ja, welche \_\_\_\_\_

keine  Mobilitätseinschränkung ja, Gehhilfe \_\_\_\_\_

Einsteigen  Hinteregg: Rest. Grütli  Egg: Werkhof  Esslingen: Bahnhof

**Selbständigkeit in der eigenen Pflege wird vorausgesetzt.**

!!

Name und Telefonnummer Ihrer nächsten Bezugsperson zu Hause:

\_\_\_\_\_

**Bei Fragen wenden Sie sich an Jrene Glur: Tel. 079 242 25 69**

**Anmeldung per Post bis 6. Juni an:** Egger für Senioren, Postfach 326, 8132 Egg  
oder per e-mail: [anmeldung@egger-fuer-senioren.ch](mailto:anmeldung@egger-fuer-senioren.ch)  
oder per Tel.: 043 277 11 36

