



# Nordic Walking Egg - Meilen



Förderung von Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Mobilität zur Unterstützung von Gesundheit, Selbstständigkeit und Sicherheit im Alltag.

## Nordic Walking Leicht, Egg/Meilen

Leitung: Chris Häfeli

**Jeden Donnerstag, 14:15 h - 15:45 h**

ausgenommen 17. und 24. September

**Treffpunkt:** Parkplatz Vorderer Pfannenstiel

Herrenweg/Pfannenstielstrasse, 8706 Meilen

**Mehr Infos:** [www.pszh.ch/nordic-walking](http://www.pszh.ch/nordic-walking), Tel. 058 451 51 85

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

