



Egg, Januar

**2024**

**Liebe Seniorinnen  
Liebe Senioren**

Mit dem Beginn eines neuen Jahres nutzen wir die Gelegenheit, Ihnen unsere herzlichsten Neujahrswünsche zu übermitteln. Das kommende Jahr soll für Sie voller Glück, robuster Gesundheit und voll positiver Überraschungen sein.

Auch wenn das vergangene Jahr für uns alle eine Herausforderung gewesen ist, liegt in jedem neuen Jahr die Hoffnung auf einen Neuanfang mit positiven Veränderungen. Darum soll das Jahr 2024 für Sie mit Freude, Liebe und Zufriedenheit erfüllt sein.

Gesundheit ist das wertvollste Gut, das wir besitzen. Gönnen Sie sich Tage voller Energie und Vitalität und vergessen Sie nicht auch Momente der Ruhe und Entspannung zu finden, um das Leben zu geniessen.

Wir wünschen Ihnen viele glückliche Stunden im Kreise von Familie und Freunden. Sicher gibt es gute Gelegenheiten, um neue Freundschaften zu schließen und alte zu vertiefen.

Wir möchten uns herzlich für die gemeinsamen Momente im vergangenen Jahr bedanken und freuen uns darauf, auch im neuen Jahr mit Ihnen Zeit zu verbringen. Wenn Sie Unterstützung oder Gesellschaft benötigen, zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir sind eine Gemeinschaft, und es ist wichtig, füreinander da zu sein.

Mit den besten Wünschen für ein glückliches, gesundes und erfülltes neues Jahr!

Egger für Senioren

Nicole Märki

Erwin Busch



# Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

## Januar 2024 – Juni 2024

Mittwoch, 17. Januar 2024	<b>Josefina's Tanzcafe, Polterkeller Loorensaal Forch</b> <b>Anmeldung mit beiliegendem Talon bis 11. Januar 2024</b>	siehe Flyer
Donnerstag, 29. Februar 2024	<b>Jodelwiiber Naturrüeb</b> 14:30 Uhr, im Hirschensaal, 8132 Egg	siehe Flyer Eintritt frei / Kollekte
Donnerstag, 21. März 2024	<b>Theater «Die alti Klicke»</b> 14:30 Uhr, im Hirschensaal, 8132 Egg	siehe Flyer Eintritt frei / Kollekte
Donnerstag, 25. April 2024	<b>Tanzgruppe Egg</b> 14:30 Uhr, im kath. Pfarreizentrum St. Antonius Flurstrasse 10, 8132 Egg	siehe Flyer Eintritt frei / Kollekte
Donnerstag, 23. Mai 2024	<b>Lotto</b> 14:30 Uhr, im Hirschensaal, 8132 Egg	siehe Flyer Eintritt frei / Kollekte
Donnerstag, 27. Juni 2024	<b>Rahel Baer, alte und neue Schlager</b> 14.30 Uhr, im Alters- und Pflegezentrum Loogarten Im Loo 1, Esslingen	siehe Flyer Eintritt frei, Kollekte
19. Januar bis 8. März 2024	<b>Konzentrations- und Gedächtnistraining</b> in Mönchaltorf	siehe Flyer
<b>Voranzeige</b> <b>2. – 6. September 2024</b> Montag - Freitag	Senioren-Ferien in Wäggis Interessierte melden sich bei Jrene Glur 079 242 25 69	

---

**Über die Veranstaltungen ab Juli 2024 erfahren Sie mehr in unserer nächsten Postsendung.**

---

**Besuchsdienst** - Wenn Sie gerne besucht werden möchten, dann melden Sie sich bitte beim Altersbeauftragten der Gemeinde Egg, Christian Koch 043 277 11 36 oder [besuchsdienst@egg.ch](mailto:besuchsdienst@egg.ch).  
siehe Flyer

**Rotkreuz-Fahrdienst:** Sie erreichen die zuständige Einsatzleitung wie folgt:  
Mo–Fr, 8.00–12.00 / 14.00–17.00 Uhr – Rotkreuz Fahrdienstzentrale-Zentrale Zürich, **Tel. 044 388 25 00**

**Mittagstisch:** Jeweils am 2. Freitag im Monat nicht selber kochen zu müssen, sondern in anregender Gesellschaft in einem Restaurant der Gemeinde Gast zu sein – wäre das nicht schön?  
Nächste Gelegenheiten: **12.01.2024 / 09.02.2024 / 08.03.2024**  
siehe Flyer

## Angebote 2024 der Diakonie der reformierten Kirche Egg



**Gesprächstreff 60+:** Findet im Chilehuus in Egg, Forchstr. 129, einmal im Monat mittwochs von 15:15 – 17 Uhr statt. Anmeldung an Sozialdiakonin Jeannette Haldimann.

**Chilebus:** Anmeldung am Donnerstag bis 14 Uhr, ref. Kirchgemeinde Egg, Sekretariat, 043 277 20 10.

**Chilezmittag:** Esslingersaal, Vogelsangstr. 37, findet einmal im Monat donnerstags um 12 Uhr statt. Anmeldung an: Pfarrer Matthias Stäubli, 044 984 25 25, [matthias.staebli@ref-egg.ch](mailto:matthias.staebli@ref-egg.ch).

**Magische Momente:** Geschichten und Gespräche, findet im Chilehuus in Egg, Forchstr. 129, am letzten Mittwoch im Monat von 15:00 - 16:30 Uhr statt. Anmeldung an Sozialdiakonin Jeannette Haldimann.

Die Daten und Details finden Sie jeweils im aktuellen «chile.info» und auf der Homepage im [www.ref-egg.ch](http://www.ref-egg.ch)  
Auskunft erhalten Sie bei Sozialdiakonin Jeannette Haldimann, 043 277 20 14, [jeannette.haldimann@ref-egg.ch](mailto:jeannette.haldimann@ref-egg.ch).

## Ökumenische Angebote 2024

**Egger Zmittag:** Im Pfarreizentrum der katholischen Kirche St. Antonius Egg, 12 Uhr, findet in der Regel am ersten Montag im Monat statt. Anmeldung an Sozialdiakonin Jeannette Haldimann.

## Angebote 2024 der katholischen Kirche Egg



Unser Seelsorgeteam ist gerne für Sie da. Auskunft erhalten Sie im Sekretariat. Tel 043 277 20 20, [sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch](mailto:sekretariat.egg@kath-egg-maur.ch), Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage: [www.kath-egg-maur.ch](http://www.kath-egg-maur.ch).

**Nordic Walking:** Für erfahrene Walkerinnen und Walker. Jeden Dienstag um 9.15 Uhr trifft sich eine Gruppe zu einer kurzen, ungeführten Wanderung. Neu dazu zu stossen ist jederzeit möglich.

Treffpunkt: Bahnhof Esslingen, Tiefgarage.

---

### Turnen



Marlies Zumsteg 079 377 47 19  
Mittwoch 13.45 – 14.45 Uhr

#### In Dreifach-Turnhalle Kirchwies Egg, Gymnastikraum

Jeden Mittwoch (ausgenommen Schulferien)

---

### Internationale Tänze 60+



Johanna Frauenfelder 044 817 16 51

Esslingersaal

Montag 09.00 – 11.00 Uhr

Jeden Montag (ausgenommen Schulferien)



Die Aktivitäten der Pro Senectute finden Sie im beiliegenden Flyer.

---

### Veranstaltungen Kommission

#### Älterwerden Mönchaltorf

[www.moenchaltorf.ch/dienstleistungen/gesellschaft/alter/Kommission-aelterwerden-in-moenchaltorf.html/476](http://www.moenchaltorf.ch/dienstleistungen/gesellschaft/alter/Kommission-aelterwerden-in-moenchaltorf.html/476)

---

**Immer gilt bei uns: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden !**





Besuchen Sie die Angebote der  
[www.egger-fuer-senioren.ch](http://www.egger-fuer-senioren.ch)

## Trägerschaft

Der Besuchsdienst ist für Sie kostenlos, da er von folgenden Institutionen getragen und finanziert wird

reformierte  
kirche egg



## Kontakt

Gemeindeverwaltung Egg  
Koordinationsstelle Besuchsdienst  
Forchstrasse 145  
8132 Egg  
Tel: 043 277 11 36  
Mail: [besuchsdienst@egg.ch](mailto:besuchsdienst@egg.ch)



BESUCHSDIENST GEMEINDE EGG



---

## Wünschen Sie sich manchmal jemanden, der/die:

- jede Woche, vierzehntägig oder monatlich Zeit für Sie hat?
- Ihnen aus der Zeitung oder Ihrem Lieblingsbuch vorliest?
- Sie beim Einkaufen begleitet?
- bei Kuchen und Kaffee/Tee mit Ihnen plaudert?
- mit Ihnen einen Spaziergang macht?
- Ihnen einfach zuhört... ?

Wir laden Sie herzlich ein, von diesem Angebot Gebrauch zu machen.

---

## Die Koordinationsstelle

- klärt sorgfältig ab, welche/welcher Besuchende gut mit Ihnen harmonieren könnte;
- stellt Kontakte her zwischen Ihnen und Ihrer Besucherin oder Ihrem Besucher;
- vermittelt bei Schwierigkeiten und Konflikten.

Die Besucherinnen und Besucher werden sorgfältig in ihre Arbeit eingeführt.

---

## Beim Besuchsdienst Egg setzen sich Menschen ein, die:

- jemandem «Zeit schenken» wollen;
- Anteil nehmen am Leben anderer;
- persönliche Beziehungen pflegen möchten;
- über Anvertrautes schweigen können;
- Ideen für gemeinsame Unternehmungen mitbringen.

Wir laden Sie herzlich ein, sich der sinnstiftenden Freiwilligenarbeit anzuschliessen.



---

**ETWAS VOM SCHÖNSTEN WAS WIR TUN  
KÖNNEN, IST EINANDER ZU  
UNTERSTÜTZEN.**



## Save the Date

### Mitwirkungsanlass Alter

Damit ältere Menschen bei guter Lebensqualität möglichst lange ein selbstständiges Leben führen können, sind gut funktionierende soziale Netzwerke in Gemeinden von grosser Bedeutung.

Sind Sie interessiert, in Ihrer Gemeinde oder Ihrem Quartier soziale Netzwerke aufzubauen oder zu erweitern? Möchten Sie die Alterspolitik in Egg mitgestalten?

Dann tragen Sie bitte den folgenden Termin in Ihrer Agenda ein.

**Mittwoch, 6. März 2024 um 14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr,  
inkl. Pause und kleinem Apéro zum Schluss**

Im Hirschensaal, in Egg

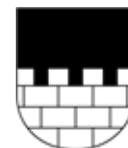
Der Anlass wird moderiert und es wird genügend Zeit für einen **gemeinsamen Austausch** geben.

Besten Dank

Christian Koch  
Altersbeauftragter  
Forchstrasse 145  
8132 Egg



**Mittwoch**  
**17. JANUAR 2024**  
Beginn 14:15



## JOSEFINA'S TANZCAFÉ

Durchführung zusammen mit der  
Seniorenkommission der Gemeinde  
Maur – Forch. Anlass im Polterkeller  
beim Loorensaal Forch.

Hin- und Rücktransport erfolgt mit dem CAR-Unternehmen Müller

Erlenbach:

Hinfahrt

- |                                |       |
|--------------------------------|-------|
| • Esslingen Bahnhof Forchbahn  | 13:25 |
| • Egg – Gewerbestr. Migros     | 13:35 |
| • Hinteregg – Parkplatz Grütli | 13:45 |
| • Forch - Scheuren VOLG        | 13:55 |



**Kosten pro Person:**

CHF 10.00 für die Bewirtung durch die Alterskommission Maur – Forch

→ Der Transport (Car) wird für alle vom Verein Efs übernommen.

### Programm:

Der Nachmittag bietet ein reichhaltiges Programm an OLDI – Musik mit einem **Profi – Discjockey** an.

Dabei wird er unterstützt von der Tanzgruppe **EVER – Dance**, wo es jedermann zum anschliessenden Mittanzen motiviert.

Der Nachmittag ist auf jeden Fall ein Event wert, sei es zum Geniessen – oder sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen.  
Für gute Unterhaltung ist gesorgt!



**Anmeldung erforderlich bis Do. 11. Jan. 2024 -- kurzfristige An – und Abmeldungen bitte bei Irene Glur per NATEL melden 079 242 25 69**

**Anmeldung/Talon an:** Egger für Senioren, Postfach 326, 8132 Egg / E-Mail: [info@egger-fuer-senioren.ch](mailto:info@egger-fuer-senioren.ch)

### TN Teilnehmer/In

TN ① Name / Vorname: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

TN ② Name / Vorname: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Transport erwünscht:  JA  NEIN

Wenn JA Einsteigeort:  Esslingen  Egg  Hinteregg  Forch-Scheuren





# Veranstaltung



29. Februar 2024

## Unterhaltsamer Nachmittag

mit Kaffee und einer  
Süssigkeit...

... und mit den

## Jodelwiiber Naturtrüeb



Beginn um 14.30 Uhr im Hirschensaal, Forchstrasse 139  
8132 Egg

Eintritt frei / Kollekte

Egger für Senioren  
Postfach 326 | 8132 Egg b. Zürich  
info@egger-fuer-senioren.ch

[www.egger-fuer-senioren.ch](http://www.egger-fuer-senioren.ch)





# Veranstaltung



**Theater**

Seniorenbühne Zürich

**21. März 2024**

## Die alti Klicke

von Maya Gmür



**Beginn 14.30 Uhr  
im Hirschensaal, Forchstrasse 139, 8132 Egg**

**Eintritt frei / Kollekte**

**Kaffee und Kuchen nach dem Theater**

Egger für Senioren  
Postfach 326 | 8132 Egg b. Zürich  
info@egger-fuer-senioren.ch

[www.egger-fuer-senioren.ch](http://www.egger-fuer-senioren.ch)





# Veranstaltung



23. Mai 2024

## Unterhaltsamer Nachmittag

mit Kaffee und einem  
Stück Kuchen...

Wir spielen

# Lotto !!



Es können kleine Preise gewonnen werden.

Beginn um 14.30 Uhr im Hirschensaal, Forchstrasse 139  
8132 Egg

Eintritt frei / Kollekte





# Veranstaltung



25. April 2024

## Unterhaltsamer Nachmittag

mit Kaffee und Kuchen...

... und mit der

## Tanzgruppe von Egg



um 14.30 Uhr  
im kath. Pfarreizentrum, Flurstrasse 10, Egg

Eintritt frei / Kollekte

Egger für Senioren  
Postfach 326 | 8132 Egg b. Zürich  
info@egger-fuer-senioren.ch

[www.egger-fuer-senioren.ch](http://www.egger-fuer-senioren.ch)





# Veranstaltung



27. Juni 2024

## Unterhaltsamer Nachmittag

mit Kaffee und Kuchen...

... und mit

**Rahel Baer**



Die talentierte Sängerin unterhält uns mit alten und neuen Schlagern.

Beginn um 14.30 Uhr im APZ Loogarten, Im Loo 1, 8133 Esslingen.

Eintritt frei / Kollekte





# Senioren Mittagstisch



## Januar 2024 - Juni 2024

**Freitag, 12. Januar 2024**

**11.30 Uhr**

Rest. Bahnhof, Esslingen

**Freitag, 09. Februar 2024**

**11.30 Uhr**

Rest. Antonius, Egg

**Freitag, 08. März 2024**

**11.30 Uhr**

Rest. Bahnhof, Esslingen

**Freitag, 12. April 2024**

**11.30 Uhr**

Rest. Antonius, Egg

**Freitag, 10. Mai 2024**

**11.30 Uhr**

Rest. Bahnhof, Esslingen

**Freitag, 14. Juni 2024**

**11.30 Uhr**

Rest. Antonius, Egg

**Neuanmeldungen oder Abmeldungen bitte an  
Erika Pfister, Tel. 044 984 09 20**



# Seniorenpost Januar 2024 bis Juni 2024

**PRO  
SENECTUTE**

Kanton Zürich



## Montag-Wandergruppe Egg, Dauer 1 Nachmittag

(Wanderzeit ca. 1½ - 2 Std.)



An jedem 3. Montag des Monats, 13.30 Uhr, in der näheren Umgebung  
(ausgenommen Januar)

Anmeldung am betreffenden Montag zwischen  
08.00 – 09.00 Uhr

15.01.2024	Keine Wanderung	
19.02.2024	Künzler Paul	044 984 16 57
18.03.2024	Osterwalder Verena	044 984 43 06
22.04.2024*	Künzler Paul	044 984 16 57
27.05.2024**	Osterwalder Verena	044 984 43 06
17.06.2024	Künzler Paul	044 984 16 57

\* 4. Montag wegen Sechseläuten \*\* 4. Montag wegen Pfingsten

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

## Dienstag-Wandergruppe Egg, Dauer 1 Tag



Wanderung am 1. Dienstag des Monats

Detaillierte Ausschreibungen erfolgen vor jeder Wanderung  
auf der Pro Senectute Internet-Seite: [pszh.ch/gruppe/wandergruppe-egg/](https://pszh.ch/gruppe/wandergruppe-egg/)

### Wanderleiter:

Osterwalder Verena	044 984 43 06
Künzler Paul	044 984 16 57
Caderas Fernando	044 940 39 86
Loosli Christine	044 984 28 13

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

365 Tage lebenswert!



Interesse?

**Kontakt / Auskunft**  
Gemeindeverwaltung Egg  
Bereichsleitung Gesellschaft  
043 277 12 01 / 043 277 11 36  
[gesellschaft@egg.ch](mailto:gesellschaft@egg.ch)



**Gemeinde Egg**  
*Soziales und Gesellschaft*

---



**Freiwilligenarbeit Egg**

**Gemeinsam für unsere  
lebendige Gemeinde**



*Wir suchen erfahrene  
und unerfahrene  
Menschen, die sich  
engagieren möchten*

## Mögliche Tätigkeiten:

Rotkreuzfahrdienst (SRK)  
Mahlzeitenfahrdienst (Spitex)  
Besuchsdienst (Kirche, Egger für Senioren)  
Nachbarschaftshilfe  
Senioren im Klassenzimmer  
Aufsicht in Turnhallen (Kleinkinder am Sonntag)  
Integration (Tandem mit Geflüchteten)  
Integration (Kulturvermittler)  
Einsatz in Kommissionen der Gemeinde  
Treuhanddienste (Pro Senectute)  
und, und, und...

## Was bringen Sie mit:

Freude im Umgang mit Menschen  
Erkenntnis, dass es Freiwillige braucht  
Den Willen jemandem Zeit zu schenken  
Freude an einem lebendigen Dorfleben mitzuwirken

## Ihr Nutzen:

Wertschätzung Ihres Engagement  
Coaching durch die Gemeinde  
Situative Weiterbildungen  
Gefühl zur Gemeinde zu gehören  
Neue und spannende Personen kennenlernen

## Wieso suchen wir Sie?

*Weil eine lebendige Gemeinde sich dadurch  
auszeichnet, dass sich alle Personen im  
Rahmen ihrer Fähigkeiten, Interessen und  
zeitlichen Möglichkeiten freiwillig einsetzen*